



**ARBERLAND**  
REGio GmbH



## **Projektbeschreibung** (als Anlage zum Förderantrag)

### **Projekttitle:**

Kooperationsprojekt „Bewegtes Niederbayern“ – Bewegungsparcours Teisnach

---

### **Antragsteller:**

Markt Teisnach

---

### **Gesamtkosten:**

35.198,26€ brutto, 29.578,37 € netto

---

### **LAG: ARBERLAND e.V.**

---

### **Kurzdarstellung des Projekts:**

*(stichpunktartig; v.a. Kooperation oder Einzelprojekt, Projektbestandteile, Umsetzungszeitraum, Projektbeteiligte, ggf. geplante Eigenleistung, etc.)*

Es handelt es sich um ein gebietsübergreifendes Kooperationsprojekt, bei dem acht Leader Aktionsgruppen (LAG) aus Niederbayern beteiligt sind. Insgesamt profiliert sich ganz Niederbayern mit einer gesundheitstouristischen Ausrichtung. Das Teilprojekt „Kooperationsprojekt „Bewegtes Niederbayern“ – Bewegungsparcours Teisnach“ sieht die Errichtung eines zentralen Bewegungsparcours auf einer Grünfläche in der Nähe eines Seniorenheims vor. Ergänzend dazu soll eine Kneippanlage errichtet werden.

---

## **Projektziele:**

*(unmittelbare Projektziele und in Bezug zur LES, z.B. Beitrag zu Wertschöpfung, Lebensqualität, regionaler Identität etc.)*

- Mit dem Projekt wird in die Gesundheitsvorsorge der regionalen Bevölkerung und der Urlauber unterstützt, in dem an zentral gelegenen bzw. gut erreichbaren, frequentierten Standorten verschieden ausgestaltete Bewegungsparcours in der Fläche entstehen.
- Das Projekt leistet einen Beitrag zur Steigerung der Lebensqualität durch attraktive Angebote zur Gesundheitsvorsorge in freier Natur.
- Das Projekt leistet einen Beitrag zur Bewusstseinsbildung der Bevölkerung zum Thema "Gesundheit durch Bewegung".
- Aufgrund des Schulungsangebots für Multiplikatoren aus allen beteiligten Kommunen entsteht eine Vernetzung der Gesundheitsakteure.
- Mit dem Projekt erfolgt eine Aufwertung des touristischen Angebotes der Region. Das Projekt dient dazu, die Forderungen vieler Urlaubsgäste nach der Erhaltung von Fitness und Gesundheit zu erfüllen.

---

## **Innovative Aspekte des Projekts:**

Aktuell gibt es in der Gemeinde keine vergleichbare Einrichtung.

Das Besondere an dem Kooperationsprojekt ist der gemeinsame Ansatz des Angebotes der Qualifikation von Multiplikatoren aus allen Beteiligten Kommunen, die verschiedenen Zielgruppen das Üben mit den Geräten anschaulich und kompetent vermitteln soll. Mit diesem Kooperationsprojekt soll der Aspekt "Gesundheit und Bewegung" in ganz Niederbayern platziert werden. Dieses Projekt bietet vor Ort in den Kommunen eine Fülle von Beteiligungsmöglichkeiten verschiedenster Akteure, die im engeren und im weiteren Sinne mit dem Thema "Gesundheit" befasst sind.

---

## **Bezug des Projekts zum Entwicklungsziel 1 der LES ARBERLAND**

**„Demographie“:**

Beim Sport treffen sich Menschen unterschiedlicher Altersgruppen, unterschiedlicher sozialer Schichten und unterschiedlicher Kulturen. Die körperliche Betätigung fördert das eigen Selbstbewusstsein und die physischer und psychische Gesundheit. Damit leistet das Kooperationsprojekt einen positiven Beitrag zur Erhöhung der Lebensqualität der Bewohner und Besucher der ländlichen Region.

Diese Aufwertung des regionalen Sport-, Gesundheits- und Freizeitangebots führt zu einer Abschwächung des demografischen Wandels; Einheimische bleiben dadurch eher in ihrer Heimatregion, statt in große Städte zu ziehen.

---

## **Bezug des Projektes zum Entwicklungsziel 2 der LES ARBERLAND**

## **„Land-/Forstwirtschaft“:**

-

---

### **Bezug des Projektes zum Entwicklungsziel 3 der LES ARBERLAND**

#### **„Tourismus“:**

Das Projekt trägt zur Sicherung und zum Ausbau zielgruppenspezifischer touristischer Infrastruktur bei, außerdem wird damit ein Beitrag zur Etablierung der Region als Naherholungsdestination geleistet. Das Angebot im Bewegungsparcours kann sowohl von Touristen als auch von Einheimischen genutzt werden. Angebote zur Erhaltung der Fitness und Gesundheit spielen für Touristen eine immer größere Rolle. Diese Gesundheitsurlauber suchen gezielt nach Einrichtungen, welche diese Anforderungen erfüllen.

Die geplante Anlage kommt diesem Wunsch entgegen, sie ist jederzeit für Touristen und Einheimische zugänglich. Der Bewegungsparcours in Teisnach ist damit Teil eines Netzes aus kostenlos zugänglichen Outdoor-Fitnesscentern.

---

### **Bezug des Projektes zum Entwicklungsziel 4 der LES ARBERLAND**

#### **„Wirtschaft“:**

Das Projekt trägt zur Weiterentwicklung des Gesundheitsstandortes und der Gesundheitsregion ARBERLAND bei. Das Projekt unterstützt den Tourismus in der Region und hat damit positive Auswirkungen auf die Wirtschaft in der Region.

---

### **Bezug des Projektes zum Entwicklungsziel 5 der LES ARBERLAND**

#### **„Umwelt“:**

Das Projekt wird ohne große Eingriffe in die Natur umgesetzt. Die verwendeten Geräte zeichnen sich durch Langlebigkeit aus.

Zudem wird mit dem Projekt und der damit einhergehenden Bewegung in freier Natur ein Bewusstsein für den hohen Wert einer intakten Umwelt geschaffen. Der errichtete Kneipp-Bereich trägt zusätzlich zur Erlebbarkeit von Umwelt und Natur bei.

Zum Benutzen der Geräte ist kein Strom oder andere Energie notwendig, wie zum Beispiel in Fitnessstudios. Es wird dem Nutzer somit eine Möglichkeit zur umweltfreundlichen Gesunderhaltung in freier Natur geboten.

### **Bedeutung des Projekts für das LAG-Gebiet:**

Das Projekt hat als Sportangebot und Teil der Gesundheitserhaltung und der Krankheitsprävention einen hohen Stellenwert für die Bevölkerung im LAG-Gebiet und Touristen.

---

### **Einbindung von Bürgern / Vereinen etc. in das Projekt:**

Ein wesentlicher Aspekt bei der Auswahl der Teilprojekte im Netz der entstehenden Bewegungsparcours ist das Bürgerengagement dergestalt, dass die Anregung für so eine Infrastruktureinrichtung seitens der Bürger an die Kommunen herangetragen wurde. Über das Qualifizierungsangebot wird ein Gesundheitsakteur eingebunden, dessen Physiotherapiepraxis fußläufig nur wenige Minuten vom Bewegungsparcours entfernt ist und, der den Parcours im Rahmen seiner beruflichen Tätigkeit auch nutzen wird. Weitere Akteure vor Ort können jederzeit mit eingebunden werden - diese können im Sport- und Gesundheitsbereich tätig sein, oder mit Kindern, Jugendlichen, Familien, Sportlern, Senioren, Asylbewerbern oder Menschen mit Handicap zu tun haben.

---

### **Vernetzung des Projekts in der Region / ggf. überregionale Vernetzung:**

Die Vernetzung des Projektes in ganz Niederbayern findet sowohl über das Angebot gemeinsame Fortbildung der Multiplikatoren, die gemeinsame Öffentlichkeitsarbeit sowie eine Evaluierung statt. Das Projekt ist in ein Netz aus Bewegungsparcours in der Region eingebunden. Dadurch wird das touristische Angebot in der Region ausgebaut und verbessert. Auch Einheimische und verschiedene Vereine und Gruppierungen können den Bewegungsparcours ständig nutzen. Sportvereine können hier von erweiterten kostenlosen Trainingsmöglichkeiten profitieren.

---

### **Erwartete nachhaltige Wirkung / Sicherung von Betrieb und Nutzung des Projekts:**

Die Bewegungsparcours (Teilprojekte) werden von den Kommunen/Vereinen, welche den Projektantrag stellen, erhalten und gepflegt. Den Unterhalt und die Pflege des Parcours übernimmt die Marktgemeinde Teisnach. Die Nutzung der Anlagen wird durch das Einbinden von Vereinen und Gruppierungen vor Ort sowie durch die Multiplikatorenschulung sichergestellt. Allen (Sport-)Vereinen im Gebiet um den Parcours wird die Nutzung angeboten und jederzeit ermöglicht. Ein Gesundheitsakteur, der als Physiotherapeut tätig ist, wird den Parcours ebenfalls regelmäßig im Rahmen seiner beruflichen Tätigkeit nutzen.

---

### **Ggf. Sonstiges:**

-

---

\_\_\_\_.\_\_\_\_.\_\_\_\_  
Datum:

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Projektträger